

医学专硕研究生与基层医疗发展的协同路径探索

荀丹丹，冯彦成

（1. 西安医学院研究生工作部，陕西，西安，710021；

2. 西安医学院公共卫生学院；陕西省乡村医学研究院，陕西，西安，710021）

DOI:10.32629/jrm.v2i12.12113

【摘要】基层医疗的发展离不开高素质人才的支撑，医学专硕研究生作为兼具理论素养与实践能力的群体，在提升基层医疗服务水平、推动科研创新及优化人才结构方面具有重要价值。陕西省基层医疗存在人才总量不足、结构不优、服务能力有待提升等问题，而医学专硕研究生向基层的流动与留存面临着职业发展、工作环境、待遇保障等多重挑战。通过强化政策激励、优化职业发展路径、改善工作生活环境及提升社会认同等系统性措施，可促进医学专硕研究生与基层医疗的协同发展，实现个人价值与基层医疗升级的双赢。

【关键词】基层医疗；医疗专硕研究生；协同发展

【中图分类号】G649

【文献标识码】A

Exploration on the Collaborative Path of Medical Postgraduates and Primary Health Care Development

XUN Dandan, FENG Yancheng

（1.Department of Graduate Student,Xi'an Medical University,Xi'an,Shaanxi,710021；

2.School of Public Health,Xi'an Medical University;Shaanxi Institute of Rural Medicine,Xi'an,Shaanxi,710021）

【Abstract】 The development of primary health care is inseparable from the support of high-quality talents. Medical postgraduates, as a group with both theoretical literacy and practical ability, are of great value in improving the level of primary health care services, promoting scientific research and innovation, and optimizing the talent structure. There are some problems in primary health care in Shaanxi Province, such as insufficient total number of talents, poor structure, and service capacity to be improved, while the flow and retention of medical postgraduates to the grass-roots level are facing multiple challenges, such as career development, working environment, and treatment security. Systematic measures such as strengthening policy incentives, optimizing career development path, improving working and living environment and enhancing social identity can promote the coordinated development of medical postgraduates and primary health care, and achieve a win-win situation of personal value and primary health care upgrading.

【Keywords】 Primary health care; Master's degree in medical treatment; Coordinated development

基层医疗卫生服务是公共卫生体系的重要基石，其服务能力与水平直接关联居民健康保障的质量，也是推进“健康中国”战略实施的关键环节。当前，我国基层医疗在发展过程中仍面临人才支撑不足的问题，高素质医疗人才的短缺与流失，制约了基层医疗服务能力的提升及分级诊疗制度的有效落地。

医学专硕研究生作为兼具医学理论素养与临床实践能力的高层次人才群体，在补充基层医疗人才、优化人才结构、推动基层医疗服务升级等方面具有天然优势与重要潜力。然而，如何引导医学专硕研究生向基层流动并长期扎根，实现其个人发展与基层医疗需求的精准对接，仍需进一步探索。

基于此，本文聚焦医学专硕研究生与基层医疗发展的协同关系，梳理二者协同的现实基础与关键障碍，探索可行的协同路径，以期破解基层医疗人才困境、促进基层医疗高质量发展提供思路，同时为医学专硕研究生拓展职业发展空间、实现个人价值与社会价值统一提供参考。

1 基层医疗发展现状与人才需求

基层医疗卫生服务是筑牢公共卫生体系的根基，保障体系稳定运行的基础性支撑，其服务能力直接关系到居民健康保障的可及性与质量。在陕西省，基层医疗体系正经历结构性升级，2022年末全省基层医疗卫生机构达32,978个，包括社区卫生服务中心（站）719个、乡镇卫生院1516个及村卫生室21,951个，但地区分布不均衡问题显著，偏远地区机构数量与服务能力相对薄弱。从服务量看，2022年乡镇卫生院和社区卫生服务中心（站）承担了一定比例的总诊疗人次，但复杂疾病诊疗仍依赖上级医院，分级诊疗制度落地存在阻力。

人才短板是制约基层医疗升级的核心瓶颈。2022年全省基层卫生人员12.65万人，仅占全省卫生人员总数的27.76%。以每万人口全科医生数为例，与发达地区相比存在差距，距离“十四五”末每万人口不少于4人的目标也有待提升。《陕西省基层医疗卫生人才队伍建设三年行动计划（2024-2026年）》明确提出，需通过招聘、培养、培训等方式充实人才队伍，力争每年为县以下机构新增一定数量的从业人员，其中高学历人才的补充成为关键——硕士研究生作为兼具理论深度与实践潜力的群体，在优化人才结构、提升诊疗水平、推动科研转化等方面的作用日益凸显。

医学专硕研究生作为医疗卫生领域的高层次人才，是基层医疗人才队伍的重要潜在力量。然而，从就业流向来看，以西安医学院为例，2012-2024年毕业的1323名医学专硕研究生中，仅10%进入二级及基层医疗卫生单位，大部分选择在三级医疗卫生单位就业，与基层医疗的人才需求形成错位。即使是与基层联系紧密的全科专业，36.7%的毕业生进入全科相关科室，基层就业转化率仍有较大提升空间。这种供需错配既源于基层岗位吸引力不足，也反映出人才培养与基层需求的适配性有待加强。此外，根据2024年《延安市基层事业单位“留人难”问题调研报告》显示，延安市基层医疗卫生人员存在不足的情况，且近三年基层事业单位人员流失率达18.3%，且流失人员主要集中在教育和医疗卫生行业，占比高达87.5%；同时流失人员中本科及以上学历占比较大，研究生也有一定比例的流失，这在一定程度上反映出基层医疗卫生机构吸引和留住人才面临的挑战。

2 医学专硕研究生赋能基层医疗的核心价值

医学专硕研究生经过系统的专业学习、规范化培训及科研训练，在基层医疗场景中能够发挥独特作用，其价值主要体现在以下几个方面：

第一，在临床服务能力方面，医学专硕研究生理论基础扎实，系统学习过医学前沿理论，能更快理解和应用新技术、新指南。通过在三甲医院轮转掌握规范诊疗流程，对急危重症初步处理、多学科协作等技能的掌握，可直接提升基层疑难病例鉴别能力。同时，其创新应用能力较强，善于将新技术下沉到基层，如推广腹腔镜技术、智能健康管理等，优化服务效率。

第二，科研转化能力是医学专硕研究生的另一重要优势。他们具备文献检索、数据分析、课题设计能力，可针对基层常见病开展流行病学调查或干预研究，为精准防控提供依据。例如，针对基层常见的高血压、糖尿病等慢性病，开展相关因素分析及管理模式探索，能够推动基层慢性病管理水平的提升；在地方病防治、公共卫生服务等领域，也能通过科研为实践提供科学指导。

第三，在团队建设方面，专硕的“虹吸效应”可带动资源向基层倾斜。陕西省政策明确，招聘硕士的基层机构优先纳入“县域医疗中心”建设名单，配套资金增加。同时，通过“传帮带”模式培养本土人才，某社区卫生服务中心硕士带教全科医生后，团队整体的诊疗水平得到提升，在处理一些常见疾病时更加规范、高效，团队的科研意识和能力也有所增强。

3 医学专硕扎根基层的现实挑战

尽管医学专硕研究生对基层医疗发展具有重要

价值，但他们在基层的吸引与留存仍面临诸多挑战。

职业发展空间受限是首要瓶颈。基层机构高级职称岗位稀缺，乡镇卫生院副高岗位占比远低于城市医院。在一些地区，基层硕士需要比城市医院同资历人员花费更长时间积累业绩才能晋升职称，这使得他们容易产生职业倦怠。同时，基层科研资源匮乏，缺乏实验平台、科研团队支持，难以开展高等级科学研究，现实迫使他们转向应用型课题研究，可能又会偏离学术理想。

基层适配性不足导致“水土不服”，也影响其作用的发挥。部分专硕长期专注实验室研究，临床操作熟练度低于资深全科医生，在面对一些基层常见的医疗操作时，需要一定时间的适应和练习。同时，服务理念的差异同样突出，习惯专科化诊疗模式的专硕，对基层“防-治-康-管”一体化服务（如家庭医生、健康档案管理）的认知不足，难以充分融入。

环境与待遇落差削弱岗位吸引力。偏远地区基层存在住房紧张、通勤不便、子女教育资源不足等问题，这使得许多硕士在工作一段时间后选择离开。经济待遇方面，即使有专项津贴，基层硕士年收入仍显著低于城市二级医院，在面临婚恋、购房等生活压力时，基层岗位的留存率偏低。以陕西省部分地区为例，基层医疗硕士岗位的流失率相对较高，其中经济因素是重要的影响因素之一。

4 促进医学专硕服务基层的系统性对策

为促进医学专硕研究生服务基层，需从政策保障、职业发展、工作环境、社会认同等多维度制定措施。

4.1 强化政策激励与经济保障

建立差异化薪酬体系，设立基层高学历人才专项津贴，对硕士研究生给予每月固定补贴，并纳入财政预算；实施绩效工资倾斜政策，使基层硕士研究生年收入高于同级公立医院平均水平。解决住房与生活问题，通过人才公寓、租房补贴、购房优惠等方式提供保障。完善编制与岗位设置，为硕士研究生预留专项编制，入职即解决编制问题；放宽职称晋升条件，评审侧重临床实践能力考核，适当降低对论文、科研成果的要求。

4.2 优化职业发展路径

校地合作定向培养是重要路径，与医学院校开设“基层医学硕士定向班”，签订服务协议，给予学费减免。建立“双导师制”提升能力，三甲医院导师负责临床技能培训，基层资深医生传授全科技能。同时，打通流动通道，服务满一定年限的硕士可通过考核进入县级或市级医院，基层服务年限纳入职称晋升考核。打通职业流动通道，建立“基层—上级医院双向流动机制”，硕士研究生在基层服务满一定年限后，可通过考核选拔进入县级或市级医院，原基层服务年限视为晋升职称的基层工作经历；对表现优秀者，优先推荐进入基层医疗机构管理岗位或纳入卫生系统后备干部培养名单。通过这样的方式吸引一批医学专硕研究生到基层服务，并且在一定程度上缓解了基层人才短缺的问题。

4.3 改善工作与生活环境

硬件设施升级需同步跟进，为基层机构配备先进医疗设备，接入县域医共体远程诊疗平台，减少技术孤立感。科研支持方面，设立基层专项基金，支持慢性病管理、地方病防治等课题。非医疗负担需合理减负，规范公共卫生任务分工，减少行政性工作占比，保障带薪年假等福利，避免职业倦怠。

一些地区的基层医疗机构在改善工作环境和提供科研支持后，吸引了更多医学专硕研究生的加入，并且提高了他们的工作积极性和稳定性。

4.4 提升社会认同与荣誉激励

加大典型宣传力度，通过媒体塑造“扎根乡村的青年名医”等形象，设立“基层医疗卫生杰出人才奖”，对业绩突出者给予奖励。拓展社会参与渠道，推荐优秀硕士担任人大代表、政协委员，参与卫生政策研讨，增强行业话语权。人文关怀方面，建立“人才服务专员”制度，协调子女入学、配偶就业等问题，定期组织学术沙龙与户外拓展，缓解孤独感。某县通过宣传基层优秀医学专硕研究生的事迹，在当地营造了良好的社会氛围，吸引了更多人才投身基层医疗事业。

4.5 建立长效评估与反馈机制

定期开展人才满意度调查，收集硕士研究生在待遇、发展、环境等方面的意见，及时调整政策措施。委托第三方机构评估人才引进成效，如基层机构诊疗量增长、科研产出提升等，根据评估结果优化资源配置与激励方案。

医学专硕研究生作为基层医疗升级的关键增量，其“科研—临床—公卫”复合价值的释放，既需要个体能力与基层需求的精准适配，更依赖政策创新与资源投入。随着陕西省基层医疗卫生人才队伍建设计划的推进，通过待遇保障消除后顾之忧、通过职业通道激活成长动力、通过环境优化增强归属感，将逐步实现硕士人才与基层医疗的协同发展。这不仅能缓解基层人才短缺困境，更能为医学专硕提供差异化的职业舞台，最终达成个人价值与公共卫生事业发展的“双赢”。

【参考文献】

- [1] 陕西省人民政府. 2022 年陕西省卫生健康事业发展统计公报 [EB/OL]. (2023-09-20) [2025-07-17]. https://www.shaanxi.gov.cn/zfxxgk/fdzdgknr/tjxx/tjgb_240/xygb/202309/t20230920_2301323.html.
- [2] 延安市人民政府研究室. 延安市基层事业单位“留人难”问题调研报告 [EB/OL]. (2024-06-20) [2025-07-17]. <https://yjs.yanan.gov.cn/yjcg/qsldgbyxytcg/2023n/1803629794701606914.html>.
- [3] 西安晚报. 陕西释放多项政策红利 推进基层医疗卫生人才队伍建设 [EB/OL]. (2024-05-30) [2025-07-17]. <https://www.ishaanxi.com/c/2024/0530/3156856.shtml>.
- [4] 梁金刚. “强基层”效果态势与基层医疗卫生服务能力提升研究——基于 2010 年～2021 年中国卫生健康统计年鉴数据分析 [J]. 中国卫生事业管理, 2025, 42(1): 57-58+89.
- [5] 王显君, 唐智友, 杨文梅, 等. 基层医疗卫生机构医防“五融合”健康管理服务模式研究 [J]. 中国全科医学, 2020, 23(31): 3924-3929.

【基金项目】陕西省体育局 2025 年常规课题（项目编号：20250447）；陕西省教育厅重点科研项目（项目编号：21JZ051）。

【作者简介】荀丹丹，女，西安医学院研究生工作部副教授。