

我的理想：用医者仁心温暖乡村

师月幸

（陕西省渭南市潼关县秦东镇南刘村卫生室，陕西，渭南，714300）

DOI:10.32629/jrm.v3i4.04117

我叫师月幸，1961 年出生在陕西省渭南市潼关县秦东镇南刘村，这里位于黄河由北向南转为由西向东的拐弯处。伴着滔滔黄河，我在这个小村庄生活了 65 年。守着几间诊室，守着我的药柜、听诊器，守着沟沟壑壑的山川田园，守着我一刻没有离开过的父老乡亲他们的健康，这一守，就是 48 年。

1 子承父业 赢得乡亲信任

说起来，我和医学的缘分早在童年时候就已结下。12 岁那年，我患上了疟疾，可当时村里医疗条件非常落后，没有对症的药物，甚至有人迷信“放牛能治病”，染上这病能否活过来全靠运气。经过几天几夜的高烧、寒战、恶心、头痛，我小小的身躯硬是扛了过来。经历了这段痛苦不堪的疾病折磨，我在心底埋下一个誓言：长大后一定要当医生，让乡亲们不再受无药可医的苦。

我的父亲是 60 年代的赤脚医生，常年背着药箱穿梭在田间地头，他奔波的身影在我童年留下深刻的记忆。不管刮风下雨，只要有人喊，父亲扛起药箱就走。耳濡目染间，“医者仁心”的种子在心里悄然发芽，父亲的脚步也成为我追随的足迹。高中毕业后，17 岁的我对父亲说：“爸，我要学医，跟你一样守着咱村的乡亲。”父亲欣慰不已，将毕生所学倾囊相授，从辨认草药到把脉问诊，手把手带我走进医学的大门。

1983 年，父亲突然离世。悲痛之余我下定了决心：接过父亲留下的药箱，好好为乡亲们治病，才是对他最好的告慰。于是我独自撑起了摇摇欲坠的医疗站。当时一没设备，二缺药品，夜里看着空空荡荡的土坯房，我也哭过。但父亲“既然学医，就把这条路走到底”的叮嘱，总能让我重新振作。为了提高医术，我揣着干粮，一次次往返于镇卫生院、县医院、市中医医院进修。针对乡亲们的医疗需求，我专攻农村常见病、多发病。凭着一股不服输的劲头，我的医术日渐长进，就这样我渐渐赢得了乡亲们的信任。看到患者康复后露出的笑脸，就是我最自豪的时刻。

2 “救命热线”不打烊

作为村里唯一的医生，一天 24 小时都是我的接诊时间。最早乡亲们有了急病，哪怕深更半夜来我家里叫门，我也和父亲一样，背起药箱就走；后来家里安了座机，铃声一响就是出诊的号令；现在有了手机，更是随时随地，随叫随到。不仅在南刘村，我的手机号码在周边村镇都是家喻户晓，无论烈日当空还是狂风暴雨，只要电话响起，我总是第一时间赶往病人身边。

2024 年 8 月，连续多日高温，地面像烤炉一般热浪滚滚，80 多岁的张老太在家中暑，上吐下泻。晚上 8 点多，我接到电话立即出诊，将老人接到卫

生室输液，直到午夜老人情况稳定才放下心来。这样的情况对我来说就是家常便饭。

作为医生，治病自是当仁不让，救人更是责无旁贷。多年前遇见的一次意外事故让我至今记忆犹新。那是 2015 年 9 月 3 日的雨夜，我开车和家人一起回家途中，在潼港路张家湾村路段遇见一场惨烈车祸：一辆小车与大挂车、摩托车相撞，现场一片狼藉。我来不及多想，立即停车与家人投入救援：将受伤人员从变形的车里拖出，跪地做人工呼吸；这时又听到排水渠里传来阵阵呻吟，我不顾渠水冰冷，纵身跳下水渠将骑摩托车的伤者救起。当警车和救护车赶到时，三名伤者已得到初步救治，为后续抢救赢得了宝贵时间。而我当时满脑子就一个念头：多抢一秒，人就多一分活的希望！正是这个治病救人、救死扶伤的信念，让我在特殊情况下心无旁骛，只专心救治。

3 不让一个乡亲因贫失治

先看病，后付费，啥时候有钱啥时候给，实在困难就免了，这是我坚守了 48 年的行医准则。在我心里，“治病救人”永远排在“收钱算账”前面。

2018 年，村里王会芳老人因头晕卧床不起，我建议她去西安做进一步检查，最终确诊为脑膜瘤。30 万元的手术费，对这个普通农村家庭来说无疑是天文数字，老人绝望地说：“这辈子就这样了，不治了。”我得知后，一次次上门劝说：“咱不放弃，我用中西医结合的法子给你治，一定能好起来。”此后，我每天自己配药、煎药，风雨无阻地送上门。三个月后，老人的头晕症状消失，病情至今稳定。“我当时看病的两千多块钱，还是第二年凑齐的，师大夫不仅救了我的命，更给了我活下去的底气。”

老人说起这些，眼里满是感激。

48 年来，我为患者减免的医药费累计超过 8 万元。我是吃村里的粮、喝村里的水长大的，能帮乡亲们减轻点负担，比啥都强。

4 乡村医生也要业精于勤

“实践总结、研读杂志、学习经典”是我的三大学习法宝。医学技术天天在更新，我不学习，咋能给乡亲们看好病？所以我的办公桌上总是堆满了医学杂志和专业书籍，在研读过程中我在空白处密密麻麻写满了笔记。遇到疑难病例，我就专门坐车去西安向专家请教。有时候为了一个复杂病例，我会来回跑几趟，虽然累，但能学到真本事，就值了！

随着国家对基层医疗卫生事业的重视和投入，经过几十年的发展，我们南刘村卫生室从最初只有听诊器、体温计、针灸、火罐“老四样”发展到拥有检测仪、心电图机等现代化设备；从最初的 20 平方米的仓库改建的诊室，发展到 280 平方米的有诊断室、治疗室、输液室、药房的卫生室；医护人员也从我独自一人增加到 10 人。每年我们都会把大部分收入拿出来买设备、给同事们培训，只有团队强了，才能更好地守着乡亲们的健康。

村里的师宏正老人就是受益者。去年，老人正在地里干活，突然感觉天旋地转，儿子用农用车将他送到卫生室，经我们初步检查，病情比较危急，对症用药后，送他去县医院做 CT，确诊为脑梗。回到村卫生室后，我用中药调理结合针灸治疗，一个月后老人便能下地干活了。

5 爱护自己身体 才是真正为他人着想

每天清晨 6 点半，我会准时起床，一套八段锦、

一段太极拳，这是我多年来的习惯。身体是革命的本钱，我得保持好状态，乡亲们还需要我看病呢。

不到 8 点，远近而来看病的乡亲就会陆陆续续来到我们南刘村卫生室，有时候还会排起长队。无论病人有多少，社会事务有多少，对自身健康的关照也是作为一名医生必须要有的基本本领。现在有很多人因为过于操劳或者对自身健康有所忽视，种下健康隐患，这些都是万万不可的。拥有良好的生活习惯和健康的体魄，不仅能有更好的精力、更多的时间、更长的生命为百姓服务，也是一个健康生活的活榜样。

6 用医者仁心温暖乡村

我生活在乡村，深知乡亲们对医疗健康的渴望。48 年前，当我决定接下乡医父亲的“接力棒”，走上乡医这条路时，就默默许下承诺：要扎根乡村，服务老百姓。从简陋的医疗设施、设备到标准化卫生室，我见证了农村医疗的变迁，也经历了无数个深夜出诊、风雨无阻的瞬间。有人说乡村医生辛苦，但当我看到老人病情转危为安，广大患者病情康复，孩子们退烧好转，我认为所有的辛劳都是值得的。乡村医生是平凡的，但我们肩负的使命不平凡。乡村留守老人儿童多，医疗资源有限，他们需要的是最普惠的医疗服务和关怀。没有先进的设备，就用经验与耐心弥补，我坚持“活到老学到老”，48 年苦练医学本领，用经验和知识，守护好百姓健康。

医生的仁心、爱心，不仅仅停留在诊疗室里，更要延伸到乡村的每个角落。针对农村留守老人、留守儿童面临的一些基本问题和困难，2020 年，我

牵头成立“潼关县秦东镇师月幸留守儿童志愿者服务队”，在暑假为留守儿童检查身体、辅导功课；每年开春为 80 岁以上老人免费体检；春节为困难老人送去米面油。看着老人们的笑脸、孩子们的欢声，我觉得所有付出都有意义。

在我们乡镇党委关怀下，我光荣加入了中国共产党，成为一名党员，这让我倍感责任重大。在做好村卫生医疗服务的同时，我积极发挥个人能力，在工作之余投身公益事业，对县、镇级重大事件，积极捐款、筹备援助物资，尽可能贡献自己的力量，回馈党、政府和广大患者百姓对我的认可、肯定。2018 年，我筹措资金为全县学前班和一年级学生捐赠价值 1.5 万余元的围棋学习资料；2019 年，出资 3 万元赞助在潼关举办的全国少年和青年围棋比赛；捐资 2 万元为村里修路；捐资 1 万元促乡村振兴项目落地实施；捐资 5000 元帮助建校；为贫困户提供无偿援助 6000 余元；为村民捐赠净化水设备 1.1 万元；为扶助困难户提供石榴苗 1000 株……说实话，钱生不带来、死不带去，能用来帮助别人，才是它真正的价值。

2004 年、2009 年，我两次获得“陕西省优秀乡村医生”称号；2023 年荣获陕西省慈善协会先进个人；2025 年荣获“陕西省优秀医务工作者”称号。

这一份份荣誉是鼓励，更是鞭策。为了广大村民及患者的健康和幸福，我会牢牢践行扎根乡村、服务百姓的人生理念，我的理想是用医者仁心温暖乡村，为家乡的父老乡亲服务，为农村卫生事业奉献终身。