

樊代明

中国工程院院士
中国抗癌协会理事长
亚洲肿瘤学会主席
世界整合肿瘤学会会长

从学医时候算起，我从事医学工作整整五十年，见证了我国医学事业半个世纪蓬勃发展的历程。其间我多次深入过乡村，因此非常清楚乡村医学的发展状况，了解乡村医生的坚守与努力，也深知乡村医疗在整个医疗卫生体系中的重要地位。

乡村医学事业，是直接服务于广大基层百姓的民生工程。广大乡村医生身处医疗卫生最前沿，他们扎根田间地头，用自己的专业知识和温暖关怀，守护着千家万户百姓的健康。这里或许没有城市大医院的先进设备和优越条件，更多的是奔走于乡间的辛劳和应对各种突发病情的挑战，以及在日常琐碎中对每一位患者的细致照料。但正是这份看似平凡的工作，却承载着无数家庭的希望，是保障基层群众健康的第一道坚实防线。

如果优质医疗资源都集中在城市，乡村百姓看病只能到大城市医院，就会形成大医院患者过于集中，专家看诊一号难求的情况。如果能够在基层培养足够多、足够好的医生，在当地就可以便捷且低成本地看好病，基层百姓就不必舍近求远。所以城市大医院的医生应该积极去乡村、去基层，根据需求讲课、解答问题、进行义诊，并与基层医生建立联系，这样既提高了基层医生的医疗水平，也相当于把高级专家留在了基层。

与大医院不同，在基层，一个医生不是只看一类病，而是几乎所有的病都要懂。他们需要整合多方面的知识，相当于全科医生，因此有着很强的生命力。各领域专家下基层，一定要把先进的理念灌输给基层医生，有了好的理念，就会“创造”出新的治疗方法和新的技术。我们常说，全科医学是整合医学的基本方式，一些全科疾病，通过整合医学理念得出的知识会高一个层次，是一种新的医学知识体系。以此反哺、纠正和丰富象牙塔的知识和技术，实现基层医疗与大城市医疗知识技术的相互奔赴。

整合医学理念应该在各个层面得到实践。我了解到近年来农村和城市一样，肿瘤患者增长率越来越高。肿瘤防治，广阔的乡村大地是非常重要的阵地，是不能忽视的所在。乡村人口的肿瘤防治工作做得好，我国患癌人口的生存率就能够大幅提高。为了让我国的肿瘤治疗规范化、系统化，中国抗癌协会组织了1.3万余位专家，历时一年多编写完成首部《中国肿瘤整合诊治指南》（包括瘤种篇和技术篇共113个指南），提出了整合医学的概念，旨在从整体出发，将最有效的医学技术和最先进的医学知识加以整合，并根据自然、社会、心理等因素进行调整修正，形成新的医学知识体系。

《乡村医学》杂志在肿瘤整合诊治知识和技术的科普宣传方面做了非常有益的工作。杂志与中国抗癌协会开办了肿瘤防治科普专栏，将指南中的防癌抗癌知识用问答的形式展现出来，让更多的基层医生和百姓能够更直接地获得有关肿瘤防治的常识和规范化治疗的方案。这将极大地推动和普及防癌抗癌理念及技术在基层推广应用。

乡村医疗是我国医疗卫生体系的“神经末梢”，直接关系到数亿乡村居民的生命健康，它不仅是疾病防治的前沿阵地，更是提升全民健康素养、推动健康中国建设的关键环节。

医学事业是崇高的，乡村医学更是充满温度和意义的。让我们一起在乡村这片广阔的天地里，用自己的汗水和智慧，书写属于我们的精彩篇章。相信在我们的共同努力下，乡村医疗事业一定会迎来更加美好的明天，基层百姓的健康也将得到更坚实的保障。