

精准扶贫背景下贫困家庭妇女急救知识与技能培训效果分析

李贞¹ 陈颖慧² 崔沐¹ 刘鑫¹

1 西安医学院护理学院 2 陕西省人民医院

DOI:10.12238/jrm.v1i1.9929

[摘要] 目的: 分析对贫困地区妇女实施急救知识与技能培训的效果,总结贫困家庭妇女掌握急救知识、技能的重要性。方法: 采用整群抽样对参加职业培训班的318名贫困家庭妇女进行急救知识与技能培训,用问卷调查的方法评价培训前后急救知识的掌握情况,用现场考核的方法评价培训前后急救技能掌握情况。结果: 贫困家庭妇女培训后急救知识知晓率显著高于培训前(均 $P < 0.000$),急救技术操作合格率显著高于培训前(均 $P < 0.000$)。结论: 对贫困家庭妇女急救知识与技能培训效果显著,不仅有助于提升贫困家庭妇女再就业的能力,而且能够增加她们的自救和他救信心,因此建立长期培训机制对于贫困地区家庭妇女的健康教育具有重要意义。

[关键词] 精准扶贫; 贫困家庭妇女; 急救知识; 急救技能

中图分类号: R472.2 文献标识码: A

Analysis on training effect of first aid knowledge and skills for women in poverty-stricken families of Shaanxi province

Zhen Li¹ Yinghui Chen² Mu Cui¹ Xin Liu¹

1 School of Nursing, Xi'an Medical University 2 Shaanxi People's Hospital

[Abstract] Objective: To analyze the effectiveness of emergency knowledge and skills training for women in impoverished areas, and summarize the importance of women from impoverished families mastering emergency knowledge and skills. Method: A cluster sampling method was used to provide first aid knowledge and skills training to 318 impoverished women who participated in vocational training courses. A questionnaire survey was conducted to evaluate their mastery of first aid knowledge before and after the training, and an on-site assessment was conducted to evaluate their mastery of first aid skills before and after the training. Result: The awareness rate of emergency knowledge among women from impoverished families after training was significantly higher than before training (all $P < 0.000$), and the qualification rate of emergency technical operations was significantly higher than before training (all $P < 0.000$). Conclusion: The training of emergency knowledge and skills for women from impoverished families has a significant effect, which not only helps to improve their ability to re-enter the workforce, but also increases their confidence in self rescue and other rescue efforts. Therefore, establishing a long-term training mechanism is of great significance for health education for women from impoverished areas.

[Key words] targeted poverty alleviation; women in poverty-stricken families; aid knowledge; aid skills

陕西省镇安县位于秦岭东段南麓,山大沟深地形地貌复杂,交通不便经济落后属于国家级贫困县。导致贫困地区经济落后的一个重要因素是文化教育的缺失,数据显示镇安县6岁以上人口的平均受教育年限为7.44年,低于全国平均水平^[1],全县文盲半文盲人口占总人口的28.48%,严重影响该地区的经济发展。

2017年7月,西安医学院根据《省委高教工委、省教育厅、省扶贫开发办公室印发〈高校结对帮扶贫困县助力脱贫攻坚行动计划实施方案〉的通知》要求,按照省教育厅《关于进一步做好陕西特色产业高校培训工作的通知》安排,开始了对镇安县的

科教扶贫工作。主要针对镇安县贫困家庭妇女卫生常识缺失和自我保健意识淡薄的现实问题,从职业培训教育入手,多次举办“月嫂和养老护理人员技能培训班”,旨在提升贫困地区弱势群体的就业能力,实现最终的脱贫致富。为了满足贫困家庭妇女在月嫂和养老护理工作中正确处理突发事件,积极开展自救和他救的需求,在每期培训班中均安排了常用急救知识与技能的培训内容。本研究旨在分析贫困家庭妇女在接受培训后常用急救知识与技能的掌握程度,综合评价培训效果并提出改进措施,为今后长期的培训工作提供参考依据。

1 研究对象与方法

1.1 研究对象: 在2017年7月-2019年9月期间, 采用整群抽样的方法, 将参加陕西省镇安县人社局、县民政局、县农科教中心联合举办的“月嫂和养老护理人员技能培训班”全体学员作为研究对象。该培训班目前已举办4期, 每期分月嫂和养老护理人员两个班, 每班50人, 共计400人。培训班全体学员均来自于镇安县贫困家庭, 其身份由镇安县人社局、民政局确认, 培训期间享受政府发放的生活补贴。

1.2 研究方法: (1) 培训内容: 根据月嫂、养老护理人员的工作需求, 负责该项目的教师团队对培训内容进行整合, 主要围绕心脏骤停、出血、呼吸道梗阻等急诊, 以及火灾、地震、溺水、中毒、中暑等意外事件所需常用急救知识与技能进行培训, 其中急救知识教学4小时, 急救技术操作练习4小时。(2) 问卷调查: 在常用急救知识授课开始发放“急救知识调查表”, 了解学员对急救基础知识的知晓情况, 在理论知识培训结束后再次发放同样内容的调查表, 了解学员对急救知识掌握情况, 两份调查表均现场完成并编号配对。(3) 技能培训: 为保证培训工作的同质性, 4期贫困家庭妇女急救知识、技术培训均由西安医学院同一个教师团队完成。在急救技术操作培训前进行现场测评, 了解学员急救技术的基础, 接着由专业教师进行心肺复苏术、止血、包扎和徒手搬运术的现场示教, 培训结束学员接受现场考核, 培训教师按统一评分标准打分并记录结果。

1.3 研究工具: (1) 调查表: 主要包括年龄、种族、信仰、文化程度、婚姻状况等一般情况。同时结合贫困家庭妇女文化程度, 设置14个通俗易懂的急救知识点作为评价指标。(2) 培训工具: 多媒体设备、心肺复苏模型人、绷带、胶布、止血带、无菌纱布块。

1.4 统计分析: 采用SPSS. 21统计软件进行数据分析, 计数资料采用 χ^2 检验, $P < 0.01$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 问卷回收情况: 在4期贫困家庭妇女“月嫂、养老护理人员培训班”中共发放问卷400份, 收回问卷386份, 其中填写完整且前后配对有效问卷318份, 问卷回收率79.5%。

2.2 贫困家庭妇女的一般情况: 进入本次调查的贫困家庭妇女318人, 平均年龄 40.37 ± 5.95 岁, 其中少数民族10人, 占总数3.1%; 初中以下文化程度的261人, 占总数82.1%; 有宗教信仰的22人, 占总数6.9%; 有务工经历的42人, 占总数13.2%; 目前配偶外出打工的66人, 占总数20.7%; 近10年内家庭中有意外事件发生且造成经济损失的141人, 占总数44.3%。

2.3 贫困家庭妇女急救知识、技术培训前后比较: 培训后贫困家庭妇女对常用急救知识点知晓率显著增高, 心肺复苏术、止血、包扎和徒手搬运操作合格率显著增高, 培训效果显著(均 $P < 0.000$), 具体结果见表1和表2。

2.4 贫困家庭妇女培训后急救知识点掌握情况: 常用急救知识点掌握人数最多的是关于火灾逃生急救措施, 掌握人数最少的是胸外按压次数, 具体结果见表3。

2.5 贫困家庭妇女培训后常用急救技术掌握情况: 常用急救技术操作合格人数最多的是徒手搬运术, 掌握人数最少的是包扎术, 具体结果见表4。

表1 贫困家庭妇女培训前后急救知识知晓率比较 (n=318)

知识点	培训前		培训后		χ^2	P
	知晓人数	%	知晓人数	%		
胸外按压次数	18	5.7	165	52.0	165.78	<0.000
止血带放松时间	20	6.6	231	72.6	293.01	<0.000
判断呼吸的方法	201	63.2	282	88.7	56.46	<0.000
判断意识的方法	108	34.0	261	82.3	151.11	<0.000
骨折后首要措施	246	77.4	303	95.2	42.263	<0.000
煤气中毒急救措施	243	76.4	277	87.1	12.19	<0.000
烧伤急救首要措施	249	78.4	303	95.2	39.98	<0.000
溺水急救措施	138	43.4	297	93.5	183.89	<0.000
火灾逃生急救措施	290	91.5	312	98.4	15.03	<0.000
地震安全逃离措施	228	71.7	302	95.2	61.99	<0.000
预防踩踏发生措施	231	72.6	292	91.9	40.04	<0.000
扭伤急救措施	210	66.0	256	80.6	16.98	<0.000
气道梗阻急救措施	242	76.2	297	93.5	36.79	<0.000
中暑急救措施	267	83.9	307	96.8	28.59	<0.000

表2 贫困家庭妇女培训前后常用急救技术操作合格率比较 (n=318)

技术项目	培训前		培训后		χ^2	P
	合格人数	%	合格人数	%		
心肺复苏术	4	1.3	222	69.5	326.19	<0.000
止血术	7	2.2	168	52.8	204.34	<0.000
包扎术	6	1.9	159	50.0	191.57	<0.000
徒手搬运	22	6.9	242	76.1	313.44	<0.000

表3 贫困家庭妇女培训后常用急救知识掌握情况 (n=318)

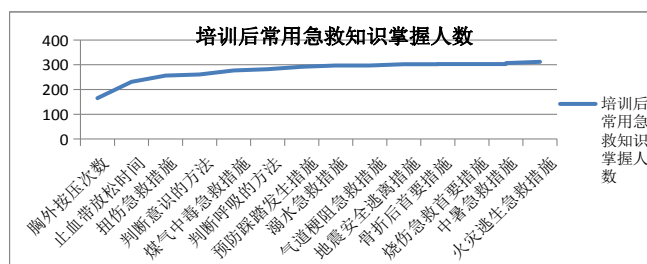
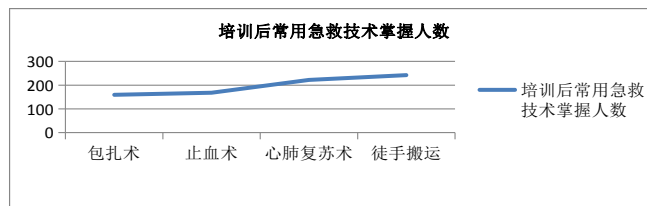


表4 贫困家庭妇女培训后常用急救技术掌握情况 (n=318)



3 讨论

3.1 对贫困家庭妇女开展常用急救知识、技能培训工作意义

重大。(1)急救知识、技能培训可提升贫困家庭妇女再就业的能力: 贫困地区贫困家庭妇女主要分为下岗失业妇女、农村留守妇女、患病残疾妇女^[2]。本次研究的贫困家庭妇女主要属于农村留守类型, 她们中间有务工经历的不足14%, 配偶长期外出打工的有20.7%, 其共同特点是年龄偏大(平均年龄 40.37 ± 5.95 岁), 整体文化水平偏低(初中以下文化程度的占总数82.1%), 再就业市场处于弱势地位。但此类留守妇女由于长期照顾家庭, 积累的家庭服务经验成为她们从事月嫂和养老护理人员的优势。根据以上特点和优势, “月嫂、养老护理人员”培训工作从专业的职业教育出发, 使其照护经验更加系统化、科学化。同时加强常用急救知识和技能的培训, 使其在未来家庭服务中面对紧急情况或者突发疾病时能够积极应对、正确处理, 满足目前就业市场对家庭服务从业人员“照护能力+救护技能”的需求, 使其真正成为人民生活中最为初级的卫生保健和卫生护理人员^[3,4]。(2)急救知识与技能培训可提高贫困家庭妇女开展自救和他救的能力: 镇安县地形复杂, 最突出的特征是山地面积大, 山大沟深山河相间, 农业生产过程中意外伤害发生率高。同时受地形及经济条件的限制, 目前镇安县医疗服务网点较分散, 医疗资源薄弱。本次研究结果显示318名贫困家庭妇女中近10年来, 自己或家庭成员有意外事件发生且造成经济损失的141人, 占总数44.3%, 事实上在贫困地区因病、因残致贫的占贫困妇女的绝大多数^[2]。因此, 丰富家庭妇女的急救知识和技能, 提高她们自救和他救的能力, 在医疗资源相对落后的情况下, 开展初步急救, 为专业抢救争取黄金时间, 可以很大程度上降低贫困地区的伤残率、死亡率, 提高抢救成功率^[5]。

3.2对贫困妇女开展急救知识与技能培训的效果分析。(1)师资、物资集结高效: 我国公众急救普及工作一直以来都面临着实施及资金的双重困难^[6], 检索近几年的科研文献, 不难发现关于急救普及工作仍然停留在现状和需求的调查上^[7,8], 对培训实施的研究少之又少。本次培训工作由镇安县人社局、民政局确定帮扶对象, 县农科教中心提供教学场地和学员管理工作, 西安医学院迅速集结教师团队, 确定教学内容, 明确教学方法, 快速筹备急救培训所需物资, 实施过程快速高效。(2)贫困家庭妇女急救知识培训效果分析: 本次研究结果显示, 贫困家庭妇女对常见的14个急救知识点掌握情况在培训前后均有显著差异($p < 0.001$)。其中培训前后, 急救知识点掌握情况差异最显著的是胸外按压的频率、止血带放松的时间, 分析其原因主要是因为贫困家庭妇女受文化程度的限制对知识点当中的数字记忆不敏感, 对按压次数和止血带放松时间的掌握, 经过短期培训虽然只有52%和72.6%的知晓率, 但与培训前的5.7%和6.6%比较仍存在显著差异。这也说明短时期内急救知识掌握的快, 遗忘的也较快, 急救普及工作需要长期、持续的做^[9]。培训前后差异最不显著的是煤气中毒和火灾逃生急救措施, 分析其原因主要是因为镇安县属于山区, 政府对防灾减灾的宣传力度比较大, 贫困家庭妇女在培训前关于煤气中毒和火灾逃生急救措施的知晓率已经达到

76.4%和91.5%。这一点也充分说明不同形式的宣传都是对公众急救知识的普及。(3)贫困家庭妇女急救技能培训效果分析: 本次研究结果显示, 贫困家庭妇女常用的4项急救技术掌握情况在培训前后均有显著差异($p < 0.000$)。其中培训后差异最显著的是心肺复苏术和徒手搬运术, 分析其原因主要是因为学员先通过理论知识的学习已经认识到心肺复苏术的重要性, 在练习环节表现出极大的学习兴趣, 最终由培训前4人基本会操作, 到培训后222人操作合格, 实现69.5%的操作合格率, 这对于贫困家庭妇女而言实属不易。徒手搬运术相对比较简单, 学员学习和掌握起来较容易, 最终实现操作合格率最高。

4 小结

我国要实现公民承担现场救护的重担, 就要先帮助公民掌握必要的急救知识与技能, 而这种能力的获得必须通过专业培训来实现^[10]。医学院校对贫困地区贫困家庭妇女进行职业技能培训的同时, 加强急救知识与技能的培训, 这样既能提升贫困家庭妇女再就业的能力又增加了她们的自救和他救信心。

[基金项目]

西安医学院护理学省级重点学科建设项目(16hlxk10)。

[参考文献]

- [1]李弘扬, 蒙桂芳, 马元丽. 贫困地区人口受教育情况调查分析——以陕西省镇安县为例[J]. 民族高等教育研究, 2017, 5(4): 26-30.
- [2]雷蕾. 农村贫困家庭妇女儿童生存现状及帮扶对策研究[D]. 华中师范大学, 2016.
- [3]张亚杰, 刘军翔, 赵季红, 等. 加强重症医学科医护人员心肺复苏培训效果调查和分析[J]. 中国急救复苏与灾害医学杂志, 2014, 9(9): 867-871.
- [4]张凯, 李春玉. 对吉林省社区护理人力资源现状的调查[J]. 中华现代护理杂志, 2013, 19(16): 1936-1939.
- [5]李春梅, 谭莉明, 张惠娟. 非医学专业大学生现场急救知识认知现状调查分析[J]. 中外健康文摘, 2013, 10(6): 38-39.
- [6]史长文, 许虹, 杨勇, 等. 杭州市居民院前急救培训现状的调查[J]. 中华现代护理杂志, 2010, 16(35): 4302-4305.
- [7]张兰兰, 李富禄, 梁黉岳, 杨斌, 王东敏. 城乡居民对心肺复苏认知现状及技能培训需求调查研究[J]. 全科护理, 2020, 18(3): 354-356.
- [8]谢长勇, 秦伟, 马鹏前, 等. 董昕上海市城乡居民急救能力现状调查[J]. 解放军医院管理杂志, 2019, 26(06): 569-572.
- [9]罗银秋, 梁美英, 向霞. 佛山市公众基础急救知识和技能培训普及状况阶段调查分析[J]. 岭南急诊医学杂志, 2013, 18(2): 145-146.
- [10]汪凤兰, 文茂林, 龚光梅, 等. 基层特殊人群现场急救知识和技能(KAP)调查[J]. 中国医药指南, 2013, 11(7): 792-793.

作者简介:

李贞, 女, 硕士, 西安医学院护理与康复学院副教授。